

Connect Frankfurt

„Tanzen ist die beste Medizin“



Connect ist ein **Tanzprojekt** für Menschen, die mit **neurologischen Herausforderungen** (Multiple Sklerose ,Parkinson u.a.) leben. Jüngste neurologische Forschungen sehen **Tanz** als die ideale Intervention bei diesen Krankheiten an bei der **Bewältigung motorischer Hürden** und der Verbesserung des Wohlbefindens und der **Lebensqualität**.

Statt Defizite zu erleben werden Möglichkeiten der Bewegung entdeckt, die helfen Körper und Geist ausgeglichener und produktiver zu machen. In **Anlehnung an das Züricher Beispiel** soll in **Frankfurt** dieses Projekt begonnen werden.

Der **freie Tanz** wird angeleitet durch **TanzvermittlerInnen, TherapeutInnen** und begleitet von **Musikerinnen** aus dem Museumsorchester.

Rollstuhl- und RollatorennutzerInnen sind ebenfalls willkommen.

Die **Pilotphase** startet in Kooperation mit dem **Masterstudiengang Contemporary Dance Education MA CoDE** der **HfMDK Frankfurt** und dem **Museumsorchester** zunächst **kostenfrei (3x)**.

Das eigentliche **Projekt** beginnt im **Frühjahr 2026**.

Termine: der Pilotphase:

Dienstags 18.11., 25.11., 2.12.,
jeweils von 16.00-18.00 Uhr

Ort:

MA CoDE Studio der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst
(HfMDK)
Eschersheimer Landstr. 50-54
60322 Frankfurt

Rückfragen und **Anmeldung (erforderlich!)** bitte an :

Christian Rietschel (Evanda, Selbsthilfegruppe Parkinson)
c.rietschel@gmx.de oder 069-54805046

Brigitte Pommerening (Evanda, Selbsthilfegruppe Parkinson)
brigitte.pommerening@gmx.de oder 015773618810